

RESULTADO DEL PROYECTO PILOTO DE LAS ROZAS INNOVA Y ASPERGER MADRID

La Realidad Virtual y la IA mejoran en un 10% las habilidades sociales de las personas con TEA

- La Asociación Asperger Madrid y Las Rozas Innova presentan el resultado del primer proyecto piloto para el uso de tecnología de Realidad Virtual e Inteligencia Artificial para el desarrollo de habilidades sociales de personas con Trastorno del Espectro Autista
- Tras un año de trabajo con la aplicación *Virtual Speech* de Realidad Virtual con Inteligencia Artificial, los participantes han mejorado en un 10% sus competencias sociales.
- Han aumentado su capacidad de interactuar con otras personas, la comunicación no verbal y el nivel de estrés en situaciones como una entrevista de trabajo o una ponencia ante un auditorio.
- El programa, enfocado a mejorar su empleabilidad, también ha ayudado a mejorar en un 20% la sensación de satisfacción y seguridad de los participantes con la tecnología.

15 de febrero de 2024.- La Asociación Asperger Madrid y Las Rozas Innova han presentado hoy los resultados del Programa Piloto de Realidad Virtual para el Desarrollo y Adquisición de Habilidades Sociales en las Personas con TEA (Trastorno del Espectro Autista). Se trata de un programa pionero que ha realizado la Asociación Asperger Madrid, de la mano de Las Rozas Innova, durante el último año en el [Hub Las Rozas Innova](#), el espacio de innovación y emprendimiento de la [Empresa Municipal de Innovación y Desarrollo Tecnológico del Ayuntamiento de Las Rozas](#), con tecnología de Realidad Virtual e Inteligencia Artificial para probar su utilidad en la mejora de las habilidades sociales y de esta manera, su empleabilidad, en personas diagnosticadas con TEA.

El programa, que arrancó en febrero del año pasado, ha tenido como propósito probar si la Realidad Virtual, y en concreto la aplicación utilizada *Virtual Speech*, que combina Realidad Virtual e Inteligencia artificial, puede ayudar a las personas con TEA a entrenar conductas que favorecen la socialización, la comunicación y, de esta manera, sus posibilidades para encontrar empleo.

“Hoy en Las Rozas somos testigos de cómo la tecnología puede ponerse al servicio de las personas. Es un orgullo ver cómo nuestra ciudad es espacio de pruebas de asociaciones, instituciones, empresas y startups para testar, validar y escalar proyectos innovadores como éste que ayudan a las personas a mejorar su día a día, su calidad de vida y su desarrollo personal”, señaló **Cristina Álvarez Requena**, consejera delegada de Las Rozas Innova.

“Con este proyecto he descubierto que las VR pueden ser realmente útiles como espacio de prácticas y de mejora para prepararte para un trabajo, un examen o una entrevista”, afirma **Agustín Nieto**, participante en el programa.

“Es una experiencia que yo necesitaba, que me ha ayudado a entenderme con los demás, que me ha servido para darme cuenta de lo rígido que era al conversar y que cosas como el tono, el contexto, las muecas, la sonrisa y los sentimientos con reglas que sólo podré aprender practicando. Creo que es muy necesario que más proyectos como éste puedan seguir adelante”, ha declarado tras realizar un “entrenamiento” inmersivo con las gafas de Realidad Virtual en el Hub Las Rozas Innova en el que ha simulado realizar una entrevista de trabajo frente a un entrevistador entrenado con IA.

Un 10% de mejora en habilidades comunicativas

El programa ha sido dirigido por Héctor Redondo, psicólogo de la Asociación Asperger Madrid, con 5 personas de entre 20 y 30 años diagnosticadas con TEA de Las Rozas a lo largo de 18 sesiones (9 virtuales y 9 realizadas en el Hub de Las Rozas Innova). “Se trata de un resultado muy positivo porque hemos podido demostrar que la tecnología puede ayudar a las personas y en este caso a las personas con TEA a mejorar sus competencias sociales, obteniendo mayor satisfacción en las interacciones sociales, además de mejorar de esta manera sus probabilidades de encontrar un empleo”; afirma Héctor Redondo.

Los resultados, obtenidos a través de las mediciones de Virtual Speech y de diversos test de seguimiento, reflejan una mejora del 10% en las habilidades sociales de los participantes. En concreto, el programa ha detectado que, tras las sesiones, los participantes han mejorado un 10% en la facilidad para hablar con desconocidos, a la hora de mantener la calma ante situaciones en las que sienten ansiedad o ataques de pánico; así como la autopercepción de incapacidad para enfrentarse a situaciones nuevas o estresantes como enfrentarse a un examen de la universidad, una entrevista de trabajo o un evento social. El programa también ha comprobado un aumento en un 20% la sensación de satisfacción y comodidad de las personas que lo han realizado.

“Después de analizar los resultados podemos anunciar que la Asociación Asperger Madrid va a incorporar la Realidad Virtual en las sesiones de terapia grupal de habilidades sociales con personas con TEA”, ha afirmado **Paloma Martínez**, presidenta de Asperger Madrid y de la Confederación Española de Asperger. “Dedicar la tecnología a ayudar a las personas que más lo necesitan es una satisfacción y un logro de este programa con Las Rozas Innova, porque las personas, en este caso con TEA, necesitan herramientas para superar sus barreras y este proyecto ha demostrado que la tecnología es un apoyo”, ha añadido.

18 de febrero, Día Internacional del Síndrome de Asperger

El próximo 18 de febrero se celebra el Día Internacional del Síndrome de Asperger, un trastorno del desarrollo que supone dificultades en la vida diaria sobre todo en dos áreas: la comunicación social y los comportamientos repetitivos y restringidos. Este programa piloto recibió el pasado mes de diciembre el Primer Premio en la Gala del XX Aniversario de la Asociación Asperger Madrid, en la categoría de “Mejor Iniciativa de Inserción Laboral”, por su impulso a la empleabilidad y socialización a través de la innovación tecnológica.

El Piloto de Realidad Virtual para mejorar habilidades sociales de personas con Síndrome de Asperger se enmarca dentro del [Programa Early Adopters](#) de Las Rozas Innova con el que se pone la ciudad a disposición de las startups, empresas y asociaciones que ofrecen un producto o servicio de valor para la sociedad y necesitan ser testado para ser validado o escalado. Con

este programa, Las Rozas Innova, a través del Hub de Innovación para emprendedores y empresas, ayuda en la búsqueda de clientes o consumidores reales.

Más información

Marta Palacio: 625 46 63 72

Micaela Quinteros: 606 94 15